



---

**Montag, 13.01.2020**

*Jagdwurstgulasch in milder*

*Tomatensoße mit Vollkornspiralnudeln dazu Rohkost*

**Dienstag, 14.01.2020**

*Bio Tortellini-Spinat-Auflauf*

**Mittwoch, 15.01.2020**

*Polenta Rauten mit Möhren in Sahnesoße dazu*

*Rohkost*

**Donnerstag, 16.01.2020**

*Spaghetti mit vegetarischer Bolognese dazu Salat*

**Freitag, 17.01.2020**

*Alaska-Seelachs in Marinade dazu Kartoffelpürree*

---

*Änderungen vorbehalten*

---